



KOKO 2+2 > 4

**Kommunikations- und Kooperationstraining für
Schulklassen**

① Information des Kreisjugendring Eichstätt



**kreisjugendring
eichstätt**

☑ Zielgruppe des KOKO-Trainings

Unsere Zielgruppe sind Schülerinnen und Schüler ab der 7. Jahrgangsstufe in ihren Schulklassen. Die Maximale Anzahl der Teilnehmer/innen ergibt sich aus der Größe der Schulklasse.

☑ Ziele des KOKO-Trainings

Die SchülerInnen sollen,

- ★ in ihrer Persönlichkeitsbildung unterstützt werden
- ★ in ihrer Wahrnehmung geschult werden
- ★ eine verantwortungsvolle und tragfähige Beziehung zu den Klassenkameraden aufbauen
- ★ kooperatives Verhalten und Teamfähigkeit in der Klasse trainieren
- ★ eigene Potentiale erkennen und nutzen lernen
- ★ Feedback geben und empfangen lernen
- ★ Konflikt- und Stresssituationen erkennen und Lösungsstrategien entwickeln
- ★ Förderung und Stärkung der eigenen Persönlichkeit erfahren, als Grundvoraussetzung für einen Einstieg in die spätere Berufsorientierung.

☑ Inhalte des KOKO-Trainings

Die konkrete Zielsetzung sowie die Inhalte werden entsprechend der zur Verfügung stehenden Zeit und unter Berücksichtigung Ihrer Wünsche und Vorstellungen bei einem Vorgespräch entwickelt und abgestimmt.

☑ Methoden des KOKO-Trainings

- ★ Kooperationsübungen, erlebnispädagogische Problemlösungsaufgaben
- ★ Kulturpädagogische Methoden
- ★ Methoden der außerschulischen Jugendbildung
- ★ Auswertungsgespräche, Reflexionsrunden nach den Übungen
- ★ Transforgespräch zum Schulalltag
- ★ Ergebnissicherung & Vereinbarungen für das Miteinander in der Schule
- ★ Gemeinschaftliche Unterbringung und Gestaltung der Tagesabläufe



kreisjugendring
eichstätt

Dauer des KOKO-Trainings

Für Schulklassen stimmen wir unser Angebot gerne als mehrtägiges Seminar auf Ihre Gruppe ab. Grundsätzlich empfehlen wir allen Klassen ein mehrtägiges Training mit Übernachtung und Verpflegung im Jugendübernachtungshaus Alte Schule Morsbach.

Beispiel-Ablauf eines dreitägigen KOKO-Trainings

Die Seminarzeiten werden auf ihre An- und Abreisezeiten abgestimmt. Hier ein Beispiel:

1. Tag:

- 11.00-12.15 Ankunft, Begrüßung, Haus- und Seminareinführung
- 12.15-13.00 Mittagessen, Zimmer beziehen
- 13.00-17.30 KOKO-Training Teil I – Einstieg ins Seminar & Übungen
- 17.30-18.00 KOKO-Training Teil II – Transfer & Tagesabschluss
- 18.00 Abendessen
- anschl. Abendgestaltung in Verantwortung der Lehrkräfte

2. Tag:

- 08.00-09.00 Frühstück
- 09.00-12.15 KOKO-Training Teil III – Übungen & Transfer
- 12.15-14.00 Mittagessen, Pause
- 14.00-18.00 KOKO-Training Teil IV – Übungen & Transfer, Tagesabschluss
- 18.00 Abendessen
- anschl. Abendgestaltung in Verantwortung der Lehrkräfte
(z.B. Besuch der TutorInnen mit Spieleabend möglich)

3. Tag:

- 08.00-09.00 Frühstück, Zimmer räumen
- 09.00-11.00 KOKO-Training Teil VI – Transfer in den Schulalltag, Abschluß
- 11.00-11.30 Organisatorisches zur Abreise, Abfahrt

Seminarzeit gesamt: 15,5 Std.



kreisjugendring
eichstätt

☑ **Unser konzeptioneller Ansatz**

Gemäß dem Motto „Lernen durch Erfahrung“ löst die Gruppe im Verlauf des KOKO-Trainings gemeinsam verschiedene Übungen, die im Anschluss in von den TrainerInnen angeleiteten Auswertungsrunden besprochen werden. Die Transforgespräche ermöglichen eine Übertragung der gewonnenen Erfahrungen auf die reale Situation in der Klasse.

Alle Übungen und Aufgaben sind so konzipiert, daß jede/r mitmachen kann. Alter, Größe, Gewicht oder auch Sportlichkeit und Kreativität sind nebensächlich. „Challenge by choice“ - die Grenzen jedes Einzelnen sind verschieden, daher entscheidet jeder für sich selbst, wie weit er gehen will und kann.

Allen Lernprojekten liegt zugrunde, dass

- alle Sinne angesprochen werden
- soziale Kompetenzen gefordert und gefördert werden
- intensive Erfahrungen durch eigenes Erleben vermittelt werden
- die Übertragung auf die alltägliche Situation in der Schule und beruflicher Orientierung gewährleistet wird

Effizientes Lernen ist bei Kindern und Jugendlichen eine Frage der Ausgewogenheit von Erleben und Denken. Mit zunehmendem Alter bzw. Erfahrung verschwinden die Freiräume zum Ausprobieren und zur Unbefangenheit. Die Angst vor Gesichtsverlust oder einem Versagen kann wachsen, was oft fatale Auswirkungen für die Entwicklung des Einzelnen bzw. für dessen Leistungsfähigkeit haben kann. Wir setzen den Schwerpunkt bei unseren KOKO-Seminaren deshalb auf die erlebnis- und neugierbetonte Art des Lernens und Arbeitens in Gruppen. In einer sicheren Umgebung werden die TeilnehmerInnen in eine nicht alltägliche intensive Erlebnissituation versetzt.

Diese Erlebnissituationen sind gekennzeichnet durch:

- Herausforderungen, eigene Gedanken und Ideen preiszugeben und mit den Vorstellungen der anderen Teilnehmer abzustimmen
- die Notwendigkeit zur gemeinsamen Entwicklung von Lösungsstrategien und deren unmittelbaren Umsetzung in der Gruppe
- die Förderung eines vertrauensvollen und verantwortungsvollen Umgangs in der Gruppe und das Erkennen daraus resultierender Vorteile
- die Entwicklung eines eigenen Handlungspotentials
- die Möglichkeit, eigene Grenzen zu überschreiten und das Selbstbewußtsein zu steigern
- die Möglichkeit, den eigenen Standpunkt in der Gruppe zu erfahren und wenn gewünscht zu verändern

Geeignete Methoden ermöglichen den Transfer der Erlebnisse und Erfahrungen auf den Alltag. Im Abschlussgespräch treffen die Schüler/innen Vereinbarungen für das Miteinander in der Schule. Die Ergebnisse werden in schriftlicher, kreativer Form gesichert. Für Schulklassen ist das KOKO-Training besonders wertvoll, weil es durch eine hohe Gruppenintensität, Unwägbarkeit von Situationen, verantwortungsvollem Training der Entscheidungsfähigkeit und bewusstem Einsatz von Teamkompetenzen geprägt ist. Durch die gemeinsame Unterbringung und Gestaltung der Tagesabläufe erhalten die sozialen Lernprozesse einen besonderen Tiefgang.



kreisjugendring
eichstätt

Vorbereitung und Zusammenarbeit mit den Lehrkräften

Voraussetzung für die Durchführung des KOKO-Trainings ist, daß der/die Klassenlehrer/in an der Veranstaltung aktiv teilnimmt bzw. eine Lehrkraft, die vergleichbar viele Stunden in der Klasse unterrichtet. Der langfristige Erfolg des Seminars liegt in der Hand der KlassenlehrerInnen. Je intensiver die SchülerInnen auf das KOKO-Training vorbereitet werden und im Anschluss der Transfer der Erfahrungen und die getroffenen Vereinbarungen im Schulalltag weiterverfolgt werden, umso größer ist der Gewinn für die Klassengemeinschaft.

Um Sie umfassend zu informieren, findet im Vorfeld ein verbindliches Gespräch mit den verantwortlichen Lehrkräften statt, bei dem die Klassensituation besprochen wird, sowie ein mögliches Schwerpunktthema bzw. Ziel für das KOKO-Training gewählt wird. Wichtig ist, daß die Lehrkraft vollständig am Projekt teilnimmt und ihre Sichtweise einbringt. In den Übungen haben Sie z.B. die Aufgabe, die Gruppe bei der Lösung zu beobachten um bei der anschließenden Auswertung den SchülerInnen gezielt Feedback geben zu können. Eine enge Zusammenarbeit ist für uns von großer Bedeutung, damit Sie im Anschluss an das KOKO-Training an den erreichten Ergebnissen weiterarbeiten können. Die Aufsichtspflicht liegt während des gesamten Aufenthaltes in der Verantwortung der Lehrkräfte.

Leistungen des Kreisjugendring Eichstätt

- ✓ Konzeption und individuelle Planung der Veranstaltung in Absprache mit Ihnen
- ✓ komplette Honorarkosten für erfahrene und speziell ausgebildete TrainerInnen
- ✓ optimale Bedingungen auf unserem Gelände bzw. in Seminarräumen
- ✓ Vollverpflegung im Jugendstandard und Übernachtung
- ✓ Seminarräume im Jugendübernachtungshaus inkl. der erforderlichen Medien
- ✓ Moderations- und Präsentationsmaterial etc.
- ✓ Vorbereitungsgespräch(e)
- ✓ 2 Freiplätze für Lehrkräfte



**kreisjugendring
eichstätt**

Preisliste für Kommunikations- und Kooperationstrainings

Seminargrundgebühr für 3-tägiges KOKO-Training 2 + 2 > 4 Mit kultur- und erlebnispädagogischen Übungen mit zwei Trainern bei einer maximalen Gruppengröße von 30 Personen; incl. Nutzung der Gruppenräume, Medien und Freizeiteinrichtungen, Ausleihgebühren für Ausrüstung, Workshop-Verbrauchsmaterial	1.000,- €
Zzgl. Verpflegung/Übernachtung Jugendstandard im Jugendübernachtungshaus Alte Schule Morsbach 2 Tagessätze (2 x Frühstück, 2 x Mittagessen, 2 x Abendessen; Tischgetränke, Nachtkühlschrank), 2 Nächte, Übernachtung in Mehrbettzimmern, Bettwäsche	je Person 53,- €

Hinweis:

Das KoKo Training wird von der Kommunalen Jugendarbeit im Landkreis Eichstätt mit 25% der Kosten gefördert. Bitte nehmen Sie zur Beantragung der Förderungen (rechtzeitig vor Durchführung) Kontakt mit Christiane Schröter, Kommunale Jugendarbeit, Telefon: 08421 – 70 318 auf.

Unser Kooperationspartner:

Jugendsiedlung Hochland
Königsdorf



Die Jugendbildungsstätte Königsdorf hat das Konzept der KOKO-Seminare entwickelt. Sie ist die Partnereinrichtung des Jugendübernachtungshauses Alte Schule Morsbach des

Kreisjugendring Eichstätt. Gemeinsam übertragen wir das Konzept in den Landkreis Eichstätt und arbeiten an der Weiterentwicklung. Die Kooperation konkretisiert sich in der Durchführung der einzelnen Seminare. Gemeinsam werden Referenten/innen ausgebildet und gezielt auf die KOKO-Trainings vorbereitet.

Sie erreichen uns für nähere Informationen...

Wir informieren Sie gerne ausführlicher über unsere Angebote.

Ihr Ansprechpartner für Beratung und Buchung:

Klaus Bittlmayer, Päd. Mitarbeiter beim Kreisjugendring Eichstätt

Dipl.-Sozialpädagoge (FH)

Tel: 0 84 22- 98 72 98

Email: klaus.bittlmayer@kreisjugendring-ei.de

Webseite: www.kreisjugendring-ei.de ; www.alte-schule-morsbach.de